



## **Magister Botanicus Heilkräuterschule™ Lehrplan Kurs 2017/2018**

### **Ausbildung in Traditioneller Europäischer Heilpflanzenkunde (TEH) mit dem Abschluss „Heilkräuterexperte TEH“**

**Pflanzenbestimmung (Anhand von Pflanzenfotos, ab März Exkursionen zur Bestimmung im Freiland, insgesamt ca. 175 verschiedene Pflanzen)**

Allgemeine Botanik  
Heilpflanzen  
Giftpflanzen  
Essbare Wildkräuter

#### **Traditionelle Europäische Heilpflanzenkunde**

- Traditionelle Europäische Medizin / Heilpflanzenkunde - Ansatz und Geschichte
- TCM - Ansatz und Geschichte
- Ayurveda - Ansatz und Geschichte
- Traditionelle und rationale Phytotherapie - Ansatz und Geschichte
- Überlieferte Wirkungen von Heilkräutern
- Wissenschaftlich bestätigte Wirkungen von Heilkräutern
  
- Welche Erkrankungen können adjuvant oder kurativ mit Pflanzen behandelt werden
- Phytotherapie und Phytopharmaka
- mögliche Nebenwirkungen
- mögliche Kontraindikationen
- Unterschied zwischen pflanzlichen Nahrungsergänzungsmitteln, traditionellen Fertigarzneimitteln und zugelassenen pflanzlichen Arzneimitteln
- Prophylaxe und Salutogenese (Gesundheitserhaltung)
- Grenzen der Phytotherapie
- zu beachtende rechtliche Grundlagen: Arzneimittelgesetz, Heilpraktikergesetz und andere relevante gesetzlichen Bestimmungen
  
- Nutzung wissenschaftliche Literatur zu/über Heilkräuter
- Durchführung und Bewertung von Internet-Recherchen
- Qualitätssicherung : Pharmazeutische Qualität und Phytoäquivalenz
- Erste Hilfe-Maßnahmen bei Vergiftungen, klinische Therapiemethoden

## **Pflanzliche Inhaltsstoffe**

- Stoffwechsel der Pflanzen
- Kohlenhydrate, Fette, Öle
- Etherische Öle
- Saponine, Alkaloide
- Flavonoide
- Gerbstoffe, Glykoside
- Bitterstoffe, Schleimstoffe, Scharfstoffe
- Glycoside, Phytosterine und Phytoöstrogene
- neue Stoffgruppenbezeichnungen in der modernen Phytotherapie

## **Pflanzliche Zubereitungen**

- Traditionelle Zubereitungsformen
  - Exemplarisches Dosieren
  - Abkürzungen bei der Erstellung von Rezepturen
  - Verzeichnis der monographierten Heilpflanzen
  - Wässrige Zubereitungen
  - Tinkturen
  - Extrakte
  - Ölauszüge
  - Emulgatoren, Konsistenzgeber, Wirkstoffe
  - Salben, Cremes
  - Naturkosmetika
  - Duftmittel (Aromen)
- 
- Verarbeitung und Darreichungsformen von Arzneidrogen
  - Ernte und Trocknung von Heilkräutern
  - Herkunft und Lagerung von Arzneidrogen
  - Konservierung von Pflanzenmaterial mittels verschiedenen Methoden und Techniken

## **Phytotherapeutischer Einsatz von Pflanzen**

- Erkrankungen des Magens
  - Akute Gastritis, Chronische Gastritis, Funktionelle Dyspepsie)
  - Relevante Wirkstoffgruppen und Arzneipflanzen
- 
- Erkrankungen des Dünn- und Dickdarms
  - Funktionelle Darmbeschwerden, Chronische Darmträgheit, Obstipation, Durchfallerkrankungen, Entzündliche Darmerkrankungen, Hämorrhoiden
  - Relevante Wirkstoffgruppen und Arzneipflanzen
- 
- Erkrankungen von Leber, Galle und Pankreas
  - Relevante Wirkstoffgruppen und Arzneipflanzen
  - Erkrankungen der Atemwege

- Schleimhauterkrankungen des Mund- und Rachenraumes, Grippale Infekte und Erkältungskrankheiten, Akute und chronische Bronchitis, Husten, Asthma Bronchiale, Erkrankungen des Respirationstraktes bei Kindern und Senioren
- Relevante Wirkstoffgruppen und Arzneipflanzen
  
- Erkrankungen des Herzens
- Herzinsuffizienz, Koronare Herzerkrankung, Rhythmusstörungen des Herzens u. funktionelle Herzbeschwerden
- Relevante Wirkstoffgruppen und Arzneipflanzen
  
- Kreislaferkrankungen
- Arterielle Hypertonie, Erkrankungen des arteriellen Gefäßsystems, Erkrankungen des Venensystems
- Relevante Wirkstoffgruppen und Arzneipflanzen
  
- Krankheiten der Nieren, ableitenden Harnwege und der Prostata
- Harnwegsinfekte, Erkrankungen der Prostata
- Relevante Wirkstoffgruppen und Arzneipflanzen
  
- Gynäkologische Erkrankungen
- Menstruationsstörungen , PMS, Klimakterisches Syndrom, Mastitis, Mastopathie
- Relevante Wirkstoffgruppen und Arzneipflanzen
  
- Erkrankungen des Nervensystems
- Hormonelle Störungen
- Relevante Wirkstoffgruppen und Arzneipflanzen
  
- Erkrankungen und Verletzungen d. Bewegungsapparates
- Entzündlich-rheumatische Erkrankung, Arthrose, Weichteilrheumatismus, Muskuläre Verspannungen, Myogelosen, Stumpfe Verletzungen des Bewegungsapparates
- Relevante Wirkstoffgruppen und Arzneipflanzen
  
- Erkrankungen der Haut
- Dermatitis und Ekzem, Neurodermitis, Milchschorf, Impetigo contagiosa, Seborrhoisches Ekzem, Pruritus, Acne vulgaris, Psoriasis, Hyperhidrosis, Sebostase, Windeldermatitis, Dermatomykose, Herpes labiales, Herpes zoster, Virusexanthem, Urtikaria, Warzen, Vitiligo
- Relevante Wirkstoffgruppen und Arzneipflanzen

Ab März/April :

Halbtags und Ganztagesexkursionen auf Wildwiesen, in botanischen Gärten, Klosteranlagen oder Apothekergärten

Anbau von Heilkräutern und Zubereitung von Gerichten mit frischen, essbaren Wildkräutern

## Disclaimer

**Eine erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum/r Heilkräuter-Experten/Expertin (TEH) der Magister Botanicus™ Heilkräuterschule berechtigt die Teilnehmer/Innen nicht zur Ausübung der Heilkunde.**

Die hier angegebenen Informationen dienen rein informativen Zwecken und stellen keinen Ersatz für eine professionelle Beratung durch Apotheker, Behandlung durch ausgebildete und anerkannte Ärzte oder Heilpraktiker dar. Sie stellen ebenfalls keinerlei Empfehlungen bezüglich bestimmter Diagnose- oder Therapieverfahren dar. Die Inhalte dieser Seiten sind keine Aufforderung zur Selbstbehandlung und stellen auch keine Grundlage für ein Selbstdiagnose oder -medikation dar.