

MAGISTER BOTANICUS HEILKRÄUTERSCHULE



Holger Jordan,
Hof Weisenborn 1, 65594 Runkel

Zertifizierter Anschlusskurs zum Jahreskurs Heilpflanzenexperte / Phytotherapeut
Zertifizierter Fortbildungskurs für Ärzte, Apotheker und Heilpraktiker
(Akkreditierung beim BDH und LAK Hessen in Vorbereitung)

"Molekularbiologische Grundlagen der Phytotherapie"

Vorraussichtliche Termine in 2017 (geplant 3 Tage jeweils am WE, nach Absprache evt. ein 4. WE)

Themengebiete

Molekularbiologie befasst sich in der Hauptsache mit der molekularen Basis der Interaktionen biologisch aktiver Substanzen auf chemischer, biochemischer, auf der Zell- und Organebene, sowie möglichen Interaktionen mit der DNA und der RNA aller Organismen.

Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf den Interaktionen der sekundären Pflanzenstoffe mit der humanen Physiologie und Genetik sowie seinem spezifischen Mikrobiom des Magen-Darm-Trakts, der Haut und der Schleimhaut.

Betrachtet werden hier insbesondere die bioaktiven Moleküle der Carotinoide, Phytosterine, Phytoöstrogene, Saponine, Glucosinolate, Polyphenole, Proteaseinhibitoren, Terpene, Sulfide, Phytinsäure sowie des Chlorophylls.

Kursinhalte – Lehrplan-Entwurf

Allgemeine Pharmakognosie der Pflanzeninhaltsstoffe

Sekundäre Pflanzenstoffe :

Carotinoide
Phytosterine
Phytoöstrogene
Saponine
Glucosinolate
Polyphenole
Proteaseinhibitoren
Terpene
Sulfide

Phytinsäure
Chlorophyll

Diese sekundären Pflanzenstoffe werden unter folgenden Gesichtspunkten betrachtet:

Phytochemie

- Biochemischer Aufbau und Regelkreisläufe

Phytopharmakologie

- Physiologische/pharmakologische Interaktionen im Menschen
- Biochemische Interaktionen in der menschlichen Zelle
- Genetische und epigenetische Interaktionen mit der menschlichen DNA/mRNA u.a.
- Interaktionen mit den Mikrobiomsphären auf verschiedenen Ebenen (RNA/Zellen/Organe)

Phytotherapie

- Vertiefung des Wissen über die phytotherapeutische Anwendung von Heilpflanzen
- neuester Forschungsstand wissenschaftlicher Studien