



## **Magister Botanicus Heilkräuterschule™ – Studienangebot 2018/2019/2020**

### **Ausbildung in Traditioneller Europäischer Heilpflanzenkunde (TEH) mit dem Abschluss „Heilkräuterexperte TEH“**

#### **Allgemeine Beschreibung**

In den letzten Jahren hat eine positive Entwicklung auf dem breit gefächerten Gebiet der Forschung zur Heilpflanzenkunde; u.a. die Einbeziehung historischer Rezepturen aus dem Bereich der Klostermedizin in Deutschland, alten Heilkräuterschriften aus England und den tradierten Anwendungen von Heilkräutern in Süd- und Osteuropa, dazu geführt, dass sich neue Oberbegriffe für diese Anwendungen etablieren konnten:

Der Begriff der **Traditionellen Europäischen Heilpflanzenkunde, kurz TEH**, sowie allgemein der Begriff der **Traditionellen Europäischen Medizin (TEM)**. Beide Begrifflichkeiten wurden bewußt an den Begriff TCM = Traditionelle Chinesische Medizin angelehnt, um zu zeigen, dass auch in Europa schon seit einigen tausend Jahren eine eigenständige Tradition besteht, bei der Heilpflanzen und ihre Zubereitungen eine zentrale Rolle spielen.

Die von der Magister Botanicus Heilkräuterschule hier angebotene Ausbildung zum/zur Heilkräuterexperten/In (TEH) vermittelt theoretische Kenntnisse der traditionellen europäischen Heilpflanzenkunde und der rationalen Phytotherapie, die durch praktisches Arbeiten (Herstellen von Chremes, Salben, Tinkturen en usw.) vertieft wird. Regelmäßige Exkursionen auf Wildwiesen, in botanischen Gärten, Klosteranlagen oder Apothekergärten vermitteln weitere, praktische Bezüge. Auch der eigene Anbau von Heilkräutern und die Zubereitung von Gerichten mit essbaren Wildkräutern sowie genaues Bestimmen von giftigen Pflanzen sind Teil der Ausbildung.

## **Kursziele**

- Heilpflanzen, essbare Wildkräuter und Giftpflanzen erkennen und bestimmen
- Sammel- und Trocknungsverfahren von Heilkräutern
- Abschätzung des sinnvollen Einsatzes von Heilkräutern und deren Zubereitungen
- Grenzen des Einsatzes von Heilkräutern und deren Zubereitungen
- Bewertung kommerziell erhältlicher Pflanzenprodukte und deren Zubereitungen
- Zubereitungen mit und aus Heilkräutern für den Eigenbedarf herstellen zu können
- Konzeption von Teezubereitungen aus standartisiertem/gesammeltem Pflanzenmaterial
- Umgang mit wissenschaftlicher Literatur und Internet-Recherche-Ergebnissen zu Studien und Erkenntnissen zu/über Heilpflanzen und deren Auszüge/Zubereitungen

## **Ausbildungsinhalte**

1. Traditionelle Europäische Heilpflanzenkunde / rationale Phytotherapie (Haupt-Lehrmittel Bäumler "Heilpflanzenpraxis Heute", sowie historische Medien: "De materia medica" - Dioscorides; "Kreutterbuch"- H.Bock, The Physicians of Myddfai - uva.)

1.1 Überblick über die Philosophie verschiedener naturheilkundlicher Verfahren auf pflanzlicher Basis, es werden die traditionelle (TEH) als auch die rationale Phytotherapie (RP) behandelt. Es wird eine klare Unterscheidung zwischen überlieferten und wissenschaftlich bestätigten Wirkungen von Heilkräutern dargestellt, sowie mögliche Nebenwirkungen und/oder Kontraindikationen.

1.2 Wo sind die Grenzen der Phytotherapie und welche Erkrankungen können prophylaktisch, adjuvant oder kurativ mit Pflanzen behandelt werden ?

1.3 Phytopharmaka (pflanzliche Fertigarzneimittel): Was ist der Unterschied zwischen pflanzlichen Nahrungsergänzungsmitteln, traditionellen Fertigarzneimitteln und zugelassenen pflanzlichen Arzneimitteln?

1.4 Wie nutze ich wissenschaftliche Literatur über Studien und Erkenntnissen zu/über Heilkräuter und deren Zubereitungen; wie sind Internet-Recherchen zu bewerten und woran erkenne ich den Unterschied kompetenter oder

redundanter Informationen über Heilpflanzenkunde? Durchführung von Internet-Recherchen über Entrez PubMed, Phytotherapies.org und anderen Websites.



## 2. Heilkräuter / Essbare Wildkräuter

Erkennen, Sammeln, Konservieren, Aufbewahren und Kennzeichnen von essbaren Wildkräutern und Heilkräutern. (Haupt-Lehrmittel: Roth - Giftpflanzen - Pflanzengifte, der aktuelle Kosmos-Heilpflanzenführer, Fleischhauer et al. – Enzyklopädie der Essbaren Wildpflanzen)

2.1 Theoretische und praktische Pflanzenbestimmung, Artenschutzbestimmungen

2.2 Bestimmungsübungen im Gelände

2.3 Erkennen von Giftpflanzen, Erste Hilfe-Maßnahmen und klinische Therapie

2.4 Heilkräuter sicher erkennen und unterscheiden

2.5 Sammeln und Konservieren von Heilkräutern

2.6 Theorie und Praxis des Anbaus von Heilkräutern

2.7 Geführte Exkursionen : Gelände der Heilkräuterschule Runkel, Botanische Gärten Bonn-Frankfurt-Mainz, Apothekergarten Wiesbaden, Arzneipflanzen-

garten Kloster Seligenstadt, Bio-Gärtnerei Strickler, Naturschutzgebiete Raum Limburg

### 3. Heilkräuter und ihre Anwendung (Haupt-Lehrmittel Bäumlner "Heilpflanzenpraxis heute")

#### 3.1 Inhaltsstoffe der Heilpflanzen

- Wirksame Pflanzenteile
- Bio-/Chemie der Inhaltsstoffe
- Pharmakologische Wirkungen der Inhaltsstoffe

#### 3.2 Aufbereitungs- und Zubereitungsarten - mit praktischen Übungen

- Dekokt
- Mazerat
- Tinktur
- Tee
- Wickel
- Umschläge
- Frisch- und Trockenzubereitungen
- andere/spezielle Zubereitungsformen

#### 3.3 Heilpflanzen in der Phytotherapie/Indikationsgebiete der Pflanzenheilkunde (TEH/RP)

- Erkältungskrankheiten
- Magen-Darm-Erkrankungen
- Erkrankungen der Leber, Gallenwege und Gallenblase
- Frauenleiden
- Hauterkrankungen
- Nieren- und Blasenerkrankungen
- Herz- und Lungenerkrankungen
- Erkrankungen des Bewegungsapparates
- psychosomatische und neurologische Erkrankungen
- Immunstimulantien und Adaptogene
- Salutogenese (Gesundheitserhaltung)
- Prophylaxe

Kontraindikationen, Wechselwirkungen und Nebenwirkungen von Heilpflanzen werden ausführlich thematisiert; u.a. welche Pflanzen vor Operationen abzusetzen sind und welche Pflanzen über Inhaltsstoffe verfügen, die möglicherweise Allergien auslösen können.

Mit welchen Lösungsmitteln sollten Pflanzen extrahiert werden um die verschiedenen Inhaltsstoffe optimal zu gewinnen; wie werden Salben, Cremes oder Gele hergestellt oder wie werden Pflanzenteile nachträglich konserviert, um eine gesicherte Wirkung zu erzielen.

### **Ausbildungstermine - Jahreskurs Wochenendausbildung 2018 / 2019 / 2020**

Kurs MB11 / MB12

Beginn der Ausbildung : Oktober 2018 / 2019

Ende der Ausbildung : August 2019 / 2020

Die Ausbildung findet am Wochenende statt; die Kursdauer beträgt ca.10 Wochenenden – die einzelnen Wochenendtermine werden individuell zu Kursbeginn mit allen Teilnehmern abgesprochen und dann erst festgelegt. Die Ausbildungszeit ist jeweils Samstag bzw. Sonntag – ca. 9.30 bis ca. 17.00 Uhr und beinhaltet 6 - 7 Unterrichtseinheiten pro Tag.

Die Exkursionen in Gärten, zu Bestimmungsübungen und zum Sammeln des Pflanzenmaterials finden grundsätzlich bei je dem Wetter statt. Bitte denken Sie deshalb daran, der Witterung und dem Gelände angemessene Kleidung und festes Schuhwerk mitzubringen.

### **Teilnehmerbegrenzung**

Die Teilnehmerzahl für die Ausbildung ist auf maximal 3 Personen pro Kurs begrenzt.

### **Zertifizierung**

Nach Abschluss der Ausbildung wird Ihnen eine detaillierte Teilnahmebescheinigung ausgehändigt. Weiterhin besteht die Möglichkeit mit dem Abschluss der Ausbildung eine freiwillige, schriftliche Prüfung abzulegen. Nach erfolgreicher Prüfung wird ein Prüfungszeugnis und ein Zertifikat als Heilkräuterexperte/In (TEH) ausgefertigt.

Falls Sie in einem Heilberuf tätig sind [Heilpraktiker, Arzt, Apotheker] wird Ihnen mit dem Zertifikat die Möglichkeit gegeben, die Zusatzbezeichnung Phytotherapie / Traditionelle Europäische Heilpflanzenkunde (TEH) zu beantragen. Im Jahr 2010 wurde der Ausbildungsplan von der Landesapothekerkammer Hessen im Rahmen der Fortbildung für Apotheker/PTA's akkreditiert und mit 176 Fortbildungspunkten bewertet;

eine erneute Akkreditierung bei der LAK Hessen für weitere Kurse wird angestrebt. Dieser Jahreskurs wird vom Bund Deutscher Heilpraktiker auch als Weiterbildung für Heilpraktiker bewertet.

### **Disclaimer**

**Eine erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum/r Heilkräuter-Experten/Expertin (TEH) der Magister Botanicus™ Heilkräuterschule berechtigt die Teilnehmer/Innen nicht zur Ausübung der Heilkunde.**

### **Ausbildungsort und –träger**

Magister Botanicus Heilkräuterschule  
c/o Verlag Die Sanduhr  
Hof Weisenborn 1  
D-65594 Runkel  
Tel.-Nr. 06482 / 60 79 69  
email : [magbot@hotmail.com](mailto:magbot@hotmail.com)



### **Dozent**

Holger Jordan  
Staatl. gepr. Techniker - Fachrichtung  
Biotechnologie  
Dipl.-Ing. (FH) - Fachrichtung Bio-  
Medizintechnik  
Master of Science (MSc) -  
Molekularbiologie für Heilberufe