

Phytotherapeutische Forschungen (Teil 1, Stand 20.02.2105)

Frauenminze / Balsamkraut / Marienblatt / Costmary / Tanacetum balsamita (im Capitulare de villis wahrscheinlich als costum erwähnt)

In den oberirdischen Teilen befinden sich 99.2 % aller ätherischen Öle der Pflanze. Identifiziert werden konnten 27 Komponenten, aus denen sich das Öl zusammensetzt; die Hauptkomponenten sind:

Carvone (51.0%)

beta-thujone (20.8%)

1,8-cineole (4.4%)

alpha-thujone (3.2%)

Die antibiotische Wirkung (in-vitro) wurde mit acht Gram-positive und Gram-negativen Bakterien durchgeführt : Bacillus subtilis, B. pumulis, Enterococcus faecalis, Staphylococcus aureus, S. epidermidis, Escherichia coli, Pseudomonas aeruginosa und Klebsiella pneumonia sowie mit 3 Pilzarten : Candida albicans, Saccharomyces cerevisiae and Aspergillus niger. Die antibiotische Wirkung wurde als moderat (Pilze) bis sehr hoch (Bakterien) eingestuft.

Nat Prod Commun. 2009 Jan;4(1):119-22.; Cytotoxicity, antimicrobial activity and composition of essential oil from Tanacetum balsamita L. subsp. balsamita.; Yousefzadi M. et al.

Und ein Original—Rezept für die kulinarische Verwendung; das stammt aus dem Mittelniederdeutschen Kochbuch von Hans Wiswe (edition 1956, S.36) – im Original von 1956 steht zwar kruseminze; aber balsonie kann auch als Tanacetum balsamita übersetzt werden:

Zitat: "32. Item wyltu maken halve eygere, de ghevullet syn, nym eygere unde sede de hart. Snyt se mydden eyntwey. Nym den doder dar uth den wyttten. Stot de doder yn eynen moser. Wen se ghestot synt, so sla dartho roe eygere. Nym salvie unde balsonie, peper unde safferan. Unde vulle den doder wedder yn dat wytte. So legge se in bottere unde brat se aff alle hart. Nym etick unde ander eygere. Make darover eyn gud so:et. Honnich, peper unde saffran do dartho. Solte dat tomathe. Unde giff dat hen."