



## 2. Ergänzung Pflanzenliste „Heilkräuterwanderung Aumenauer Flur“

1./2.Juli 2017

(durchgeführt von Holger Jordan u. Sabine Wengenroth)

<i>Pflanzenname (lateinisch)</i>	<i>Familie (lateinisch)</i>	<i>Pflanzenname (deutsch)</i>	<i>Wirksamer Pflanzenteil</i>
Amaranthus retroflexus	Amaranthaceae	Rauhaariger oder krummer Fuchsschwanz	Samen wie Getreide zubereiten
Bunias orientalis	Brassicaceae	Orientalisches Zackenschötchen, Türkische Rauke	junge Triebe als Salat
Campanula rapunculus	Campanulaceae	Rapunzelglockenblume	Blätter zum Salat
<b>Cirsium oleraceum</b>	<b>Asteraceae</b>	<b>Kohl(kratz)distel</b>	Kraut, Wurzel
Dianthus armeria	Caryophyllaceae	Büschel-oder Rauhe Nelke	
Erigeron annuus	Asteraceae	Berufkraut	
<b>Eupatorium cannabinum</b>	<b>Asteraceae</b>	<b>Wasserdost, Wasserhanf, Kunigundenkraut</b>	Wurzel, homöop. blühendes Kraut
<b>Euphorbia cyparissias</b>	<b>Euphorbiaceae</b>	<b>Zypressen-Wolfsmilch</b> 	Blühende Pflanze, Milchsaft
Geranium molle/pusillum	Geraniaceae	Weicher/kleiner Storchschnabel	
Geranium pratense	Geraniaceae	Wiesen-Storchschnabel	
Lathyrus sylvestris	Fabaceae	Wald-Platterbse	
<b>Lythrum salicaria</b>	<b>Lythraceae</b>	<b>Blut-Weiderich</b>	Kraut
Lotus corniculatus	Fabaceae	Hornklee	
Medicago minima	Fabaceae	Zwerg-Schneckenklee	
Medicago sativa	Fabaceae	Saat-Luzerne	
<b>Melilotus alba</b>	<b>Fabaceae</b>	<b>Weißer Steinklee</b>	Blätter, blühende Zweige

<b>Oenothera biennis</b>	<b>Onagraceae</b>	<b>Nachtkerze</b>	blühendes Kraut, Samenöl
<b>Rumex acetosa</b>	<b>Polygonaceae</b>	<b>Sauerampfer</b>	Junge Blätter, Samen, Wurzelstock
<b>Sanguisorba officinalis</b>	<b>Rosaceae</b>	<b>Großer Wiesenknopf</b>	Kraut, Wurzel
<b>Solanum nigrum</b>	<b>Solanaceae</b>	<b>Schwarzer Nachtschatten</b> 	Blühendes Kraut, Wurzel Achtung: nur die schwarzen Früchte sind genießbar!
<b>Taxus baccata</b>	<b>Taxaceae</b>	<b>Eibe</b> 	Blätter, Zweigspitzen schon in kleinsten Mengen hochgiftig, giftfrei ist <u>nur</u> der rote Samenmantel

Liste erstellt von  
**Sabine Wengenroth, Apothekerin u. Heilpraktikerin,**  
**Brunnen Apotheke Aumenau,**  
Lahnstraße 1, 65606 Aumenau, Tel. 06474-235,  
brunnen-apotheke.aumenau@t-online.de