

Termin Abend-Workshop — Mi., 26.06.2013

Ort : ZAGG, Blumenröder Str.20,  
65549 Limburg/lahn

Beginn : 18.30 Uhr

Dauer : ca. 2 Stunden

Kostenbeitrag : 15 €

Teilnehmerzahl : 10-15 Personen

Anmeldung bis zum 21. Juni 2013  
per Post

V.i.S.d.P.:

Holger Jordan, Verlag Die Sanduhr / Magister Botanicus  
Heilkräuterschule, Hof Weisenborn, D-65594 Runkel

Hinweis : **Keine** Verkaufsveranstaltung, **keine** Promotion von Na-  
hrungsergänzungsmitteln, Büchern oder Geräten

## Migräneprophylaxe

mit Heilkräutern



## Migräneprophylaxe mit Heilkräutern

Was ist eigentlich Migräne, wie entsteht sie und gibt es unterschiedliche Arten von Migräne ?

Diese Fragen werden zu Beginn des Workshops anhand der neuesten Erkenntnisse und Ergebnissen von aktuellen Forschungsstudien beantwortet.

Des Weiteren spielt für die erfolgreiche Migräneprophylaxe das Erkennen der sogenannten Migräne - Trigger eine große Rolle; also der Bestimmung der individuellen Auslösefaktoren für einen Migräneanfall. Diese Trigger sind vielfältiger Natur und werden im Einzelnen angesprochen.



Danach stelle ich Ihnen jene Heilkräuter vor, die u.a. Trigger-Faktoren positiv beeinflussen können, sowie Pflanzen und deren Wirkstoffe, die bereits erfolgreich für die Migräneprophylaxe eingesetzt werden.

Dozent: Holger Jordan

Dipl.-Ing (FH) Medizintechnik

MSc Molekularbiologie für Heilberufe

Staatl.gepr.Techniker — Biotechnologie